FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORT VITALITÉ

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
AIN



Comité Départemental de Sport Vitalité de l'Ain

Maison de la Culture et de la Citoyenneté ● 04 allée des Brotteaux ● 01006 BOURG-EN-BRESSE

04.26.11.72.62 ● ain@ff-sportvitalite.fr ● https://epgv01.fr

1ere fédération non compétitive

Pionnière du Sport-Santé.

Des activités **accessibles à tous** dans un climat **convivial,** encadrées par **des professionnels**

A proximité de chez-vous

La Fédération Française Sport Vitalité :

- Plus de 465 000 adhérents
- Plus de 4 500 clubs affiliés dans toute la France
- Plus de 6 500 animateurs sportifs à votre service

1ère Fédération nationale non compétitive !

DANS LE DEPARTEMENT DE L'AIN

Les chiffres clés

+ de 5 000 pratiquants

+ de 38 clubs

+ de 80 animateurs

+ de 160 dirigeants

+ de 300 séances par semaine

5ème ligue sportive départementale

Nos missions

►**F**avoriser le développement des pratiques physiques et sportives pour tous dans le département.

►**S**'imposer comme un acteur majeur et expert du « Sport-Santé ».

►**A**ccompagner les clubs dans le développement de leur projet associatif.

►**A**ccompagner les animateurs dans leur projet professionnel.

FÉDÉRATION FRANÇAISE

SPORT VITALITÉ

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
AIN

Les activités en salle



- **Activités Cardio :** Boxing, Step, Dance Move....
- **Activités Zen :** Pilates, Body Zen, Stretching, Yoga...
- **Renforcement Musculaire :** Cross Training, Fit'Ball...

Les activités en extérieur



- Marche Nordique, marche active...
- Gym'Oxygène
- Courir Sport-Santé®

Les activités pour les enfants



- **De 9 mois à 3 ans,** des séances avec les parents
- **De 3 à 6 ans,** des séances pour bien grandir
- **De 7 à 12 ans,** des séances fun, ludiques et techniques

Les activités pour les seniors

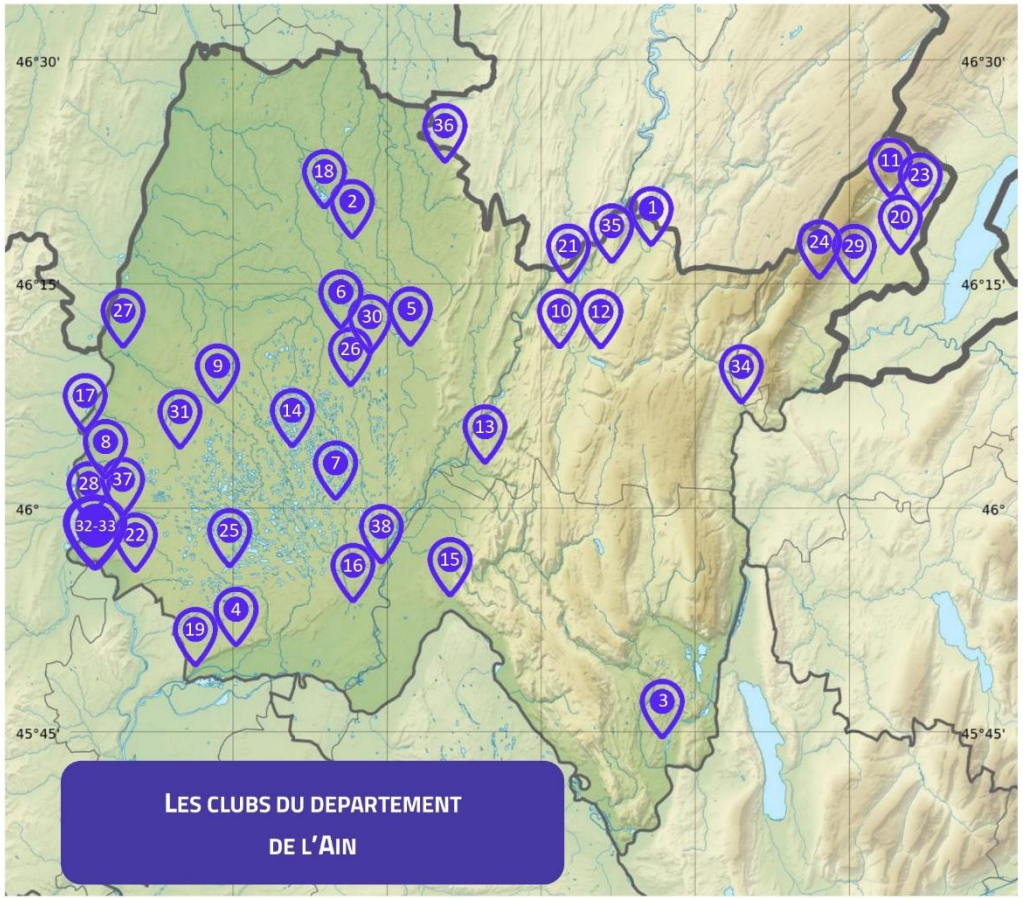


- Séances dans nos clubs Sport Vitalité
- Séances en hébergement collectifs (EHPAD, HP...)
- Atelier « Bien-vieillir » (équilibre, gym mémoire...)

Les activités en entreprise



- Améliorer la qualité de vie au travail
- Favoriser le bien-être en entreprise
- Renforcer la cohésion sociale



LES CLUBS DU DEPARTEMENT DE L'AIN

NOS PARTENAIRES

AIN 01 le Département
SPORT VITALITÉ
AGLCA
PRÉFET DE L'AIN
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS CDOS AIN
GÉVÉDIT
Crédit Mutuel Bourg-en-Bresse
AGENCE NATIONALE DU SPORT
DECATHLON