L'atout Sport-Sante dans mon entreprise !

RESPONSABILITE SOCIETALE

- **Responsabilité des entreprises vis-à-vis des effets qu'elles exercent sur la société (RSE/RSO).**
- **Réponse au bien-être au travail :** La prévention de la santé des salariés s'inscrit dans les obligations légales de l'entreprise.
- **Economie des dépenses de santé :**

Différence entre une personne « active » et une personne « sédentaire » est en moyenne de 250€/an.
Si seulement 5 % des Français inactifs se mettaient à pratiquer régulièrement, l'économie réalisée atteindrait 500 millions €.

Source : CNAPS, 2008



Nous contacter

- Marie OUALEBEOGO
- 06 43 89 58 23
- ain@ff-sportvitalite.fr
- https://epgv01.fr
- CODEP Sport Vitalité 01 : 4 Allée des Brotteaux, CS 70270, 01006 Bourg-en-Bresse Cedex



SPORT EN ENTREPRISE

LE DUO GAGNANT

« Faites entrer l'activité physique dans votre quotidien »

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ DÉPARTEMENTAL AIN

Les bénéfices pour l'entreprise

Amélioration de climat social

- **Renforcer la cohésion d'équipe**
- **Créer du lien entre les salariés**
- **Appartenance à un groupe**

Fidélisation : *Dans les organisations ayant mis en place des politiques globales de santé des salariés en Grande-Bretagne, la réduction du turnover des effectifs se chiffrerait en moyenne à 25 %.*

Source : Etude Pricewaterhouse Building the Case for Wellness, 2008

Bien-être en entreprise

- **Fidéliser les salariés**
- **Diminuer la survenue de pathologies**
- **Prévention des troubles musculo-squelettiques**
- **Réduction de l'absentéisme**

Diminution de l'absentéisme : *Mes programmes d'activités physiques en milieu professionnel peuvent réduire de 32% les arrêts maladies.*

Source : OMS, Southern Australian Workplace Physical Activity Resource kit, 2012

Gestion de stress : *Le stress au travail provoquerait plus de 50 % de l'absentéisme.*

Source : Enquête sur la qualité de vie, Commission Européenne, 2012

Dépassement

- **Partager les valeurs de l'entreprise**
- **Améliorer la productivité de chacun**

Productivité : *Pour 1€ investi dans des actions de prévention par l'activité physique, l'entreprise peut mesurer un gain en productivité allant de 2 à 3 fois l'investissement.*

Source : Etude Santé Canada, Pelletier, 2006

Performance : *Un salarié physiquement actif est 12 % plus productif qu'un salarié sédentaire*

Source : Etude Santé Canada, Pelletier, 2006

Les bienfaits pour le salarié

Bien-être physique

- **Préserver son capital santé**
- **Diminuer l'apparition de maladies chroniques**
- **Prévenir les risques cardio-vasculaires**

Bien-être moral

- **Favoriser l'épanouissement personnel**
- **Diminuer du stress**

Liens sociaux

- **Entretenir de nouveaux liens sociaux**
- **S'engager dans de nouveaux projets**

Les activités Sport-Santé

