



### Comité Départemental Sport Vitalité de l'Ain

Maison de la Culture et de la Citoyenneté • 04 allée des Brotteaux • 01006 BOURG-EN-BRESSE  
04.26.11.72.62 • [ain@comite-epgv.fr](mailto:ain@comite-epgv.fr) • <https://epgv01.fr>



**1<sup>ère</sup>** fédération non compétitive  
**Pionnière du Sport-Santé.**  
Des activités **accessibles à tous**  
dans un climat **convivial**,  
encadrées par **des professionnels**  
A proximité de chez-vous

### La Fédération Française Sport Vitalité :

- Plus de 468 000 adhérents
- Plus de 4 500 clubs affiliés dans toute la France
- Plus de 6 500 animateurs sportifs à votre service

**1<sup>ère</sup> Fédération nationale non compétitive !**

## DANS LE DEPARTEMENT DE L'AIN

### Les chiffres clés

+ de **5 000** pratiquants

+ de **38 clubs**

+ de **80 animateurs**

+ de **160 dirigeants**

+ de **300** séances par semaine

**5<sup>ème</sup>** ligue sportive départementale

### Nos missions

► **F**avoriser le développement des pratiques physiques et sportives pour tous dans le département.

► **S'**imposer comme un acteur majeur et expert du « Sport-Santé ».

► **A**ccompagner les clubs dans le développement de leur projet associatif.

► **A**ccompagner les animateurs dans leur projet professionnel.



## Les activités en salle

- **Activités Cardio** : Boxing, Step, Dance Move....
- **Activités Zen** : Pilates, Body Zen, Stretching, Yoga...
- **Renforcement Musculaire** : Cross Training, Fit'Ball...



## Les activités en extérieur

- Marche Nordique, marche active...
- Gym'Oxygène
- Courir Sport-Santé®



## Les activités pour les enfants

- **De 9 mois à 3 ans**, des séances avec les parents
- **De 3 à 6 ans**, des séances pour bien grandir
- **De 7 à 12 ans**, des séances fun, ludiques et techniques



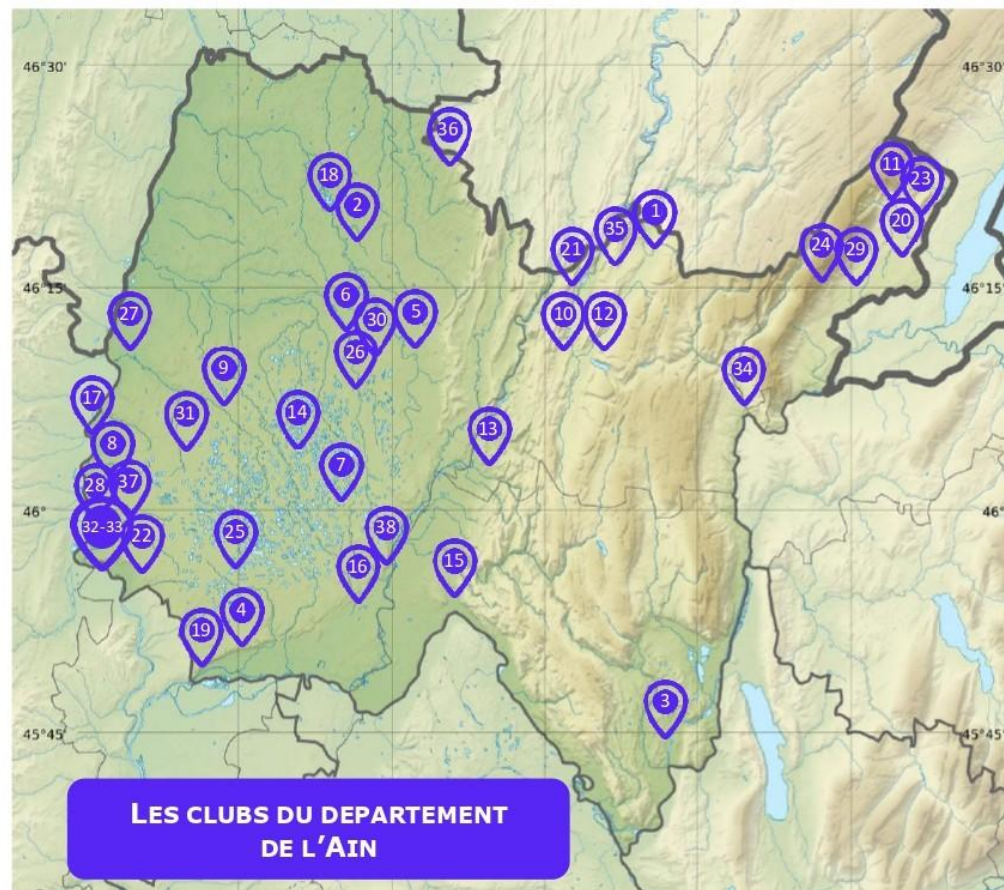
## Les activités pour les seniors

- Séances dans nos clubs Sport Vitalité
- Séances en hébergement collectifs (EHPAD, HP...)
- Atelier « Bien-vieillir » (équilibre, gym mémoire...)



## Les activités en entreprise

- Améliorer la qualité de vie au travail
- Favoriser le bien-être en entreprise
- Renforcer la cohésion sociale



## NOS PARTENAIRES

