



A vos agendas

13 mars 2020
Réunion d'échange
Dirigeants/Animateurs

04 avril 2020
Journée Animateurs
Ouverte aux Dirigeants
Thème : activités
en extérieur
à Ceyzeriat

RECTIFICATIF

10 octobre 2020
Assemblée Générale 2020
du CODEP EPGV 01
à St-André-sur-Vieux-Jonc



Journée Dirigeants et Animateurs du 13 mars 2020 :

Le Comité Départemental EPGV de l'Ain vous a préparé une journée en trois axes :

Le matin dédié aux
Dirigeants et leurs
questionnements



L'après-midi
Ain Profession Sport et
Culture vous présentera
les spécificités de notre
Convention Collective
Nationale du Sport (CCNS)



En fin de journée l'AFDAS
se déplace pour vous
rencontrer : salariés et
employeurs (Animateurs –
Dirigeants)

Afdas.

- ▶ Inscription en cliquant sur le lien suivant :
<https://doodle.com/poll/2p6ry5bycfxbccrg>

Complément de l'infos juridiques n°101 :



Comme annoncé, le SMC augmente à compter du 1er janvier 2020. Tenez-vous prêts ! A titre d'exemple, le salaire minimum conventionnel horaire des animateurs passe de 11,22 euros à 11,43 euros brut.

- Veillez à ce que vos salariés soient rémunérés au minimum à ce taux de 11,43 euros,
- Veillez à actualiser la prime d'ancienneté qui doit être calculée sur le SMC.

EXEMPLE : Pour une animatrice ayant 10 ans d'ancienneté, le taux à appliquer est de 5 %.

Le calcul est le suivant : $11,43 \times 5\% \times$ (nombre d'heure(s) effectuée(s) dans le mois.

Source Infos Juridiques n°101 : « au 1er janvier 2020, le salaire minimum conventionnel augmente.
Source : Guide du Club : page 45 : « L'animateur a-t-il une prime d'ancienneté »

Toute l'équipe du CODEP EPGV de l'Ain vous adresse ses meilleurs vœux pour l'année 2020 !



Auvergne
Rhône Alpes



6,3/10

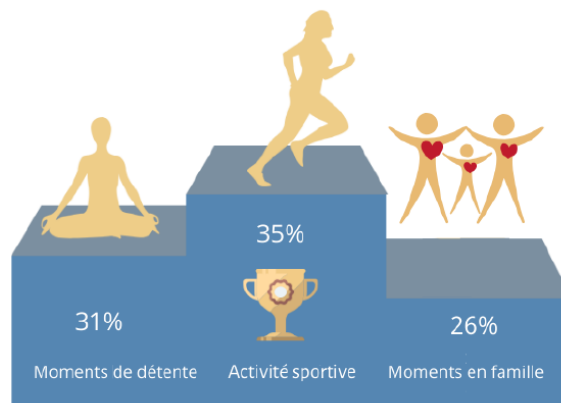
Les habitants de la région Auvergne Rhône Alpes pratiquent en moyenne 3h31 d'activités physiques et sportives dans la semaine (vs 3h40 pour la moyenne nationale).



Pour la 3ème année consécutive (depuis 2017) les Français placent la pratique sportive et physique comme leur première bonne résolution de début d'année. Dans la région Auvergne Rhône Alpes, ils sont 35% à se soucier principalement de leur forme et de leur santé car elle participe à leur bien-être physique et également social et mental. Une résolution qu'on retrouve de manière plus importante chez les femmes pour 37% d'entre elles. Pour certains cette résolution sera nouvelle :

- 23% qui l'ont positionnée en résolution n°1, ne pratiquent aucune activité physique ou sportive.
- En résolution n°2, 31% des habitants de la région Auvergne Rhône Alpes émettent le souhait de se réserver de vrais moments de détente.
- En résolution n°3, 26% veulent passer plus de temps en famille ou avec des amis.

TOP 3 Des résolutions des Français



Source : Enquête réalisée par l'institut Ipsos pour la FFEPGV dans 12 régions françaises auprès de 2000 personnes interrogées, du 12 au 17 décembre 2019

Après l'effort, le réconfort ...

TARTE A LA PRALINE

Pâte : Dans un saladier, mélangez au fouet le lait et la levure, ajoutez un peu de la farine, puis l'œuf battu, le beurre fondu, le sucre, mélangez bien entre chaque ingrédient. Ajoutez le reste de la farine. Mélangez.

- Formez une boule à la main, rajoutez un peu de farine si la pâte est un peu collante.
- Etendre directement à la main dans le moule à tarte en formant un petit bord.
- Faire lever 1 heure à température ambiante.
- Préchauffez le four un peu avant la cuisson Th $\frac{3}{4}$.

Garniture : Mélangez 3 à 4 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse + 5 à 6 cuillères à soupe de pralines concassées, répartir sur le fond de tarte et enfournez pendant 12 à 15 min à four chaud Th 6. cuisson à surveiller.

Variantes pour la garniture : crème épaisse + sucre ou confiture

INGREDIENTS

- 250 gr de farine
- 1 paquet de levure de boulanger briochin ALSA
- 50 gr de sucre en poudre
- 50 gr de beurre fondu au micro-onde
- 1 verre de lait tiédi au micro-onde
- 1 œuf battu en omelette

