



1

Flash infos

CODEP de l'Ain

n°9
mars
2019

► LE CODEP EPGV 01 CHEZ VOUS !

« Le tour des Clubs » par l'équipe du CODEP continue avec un beau succès !

Si vous aussi souhaitez une rencontre sur votre terrain, n'hésitez pas à contacter le 04 74 22 17 28 ou Jérémy au 06 43 89 58 23

A très bientôt... chez vous !

A VOS AGENDAS...

► Samedi 5 octobre 2019

Assemblée générale du CODEP EPGV 01 à Neyron, dans l'Ain. Nous comptons sur votre présence pour rendre cette assemblée dynamique.

TÉLÉTHON 2019

Comme chaque année, de nombreux clubs EPGV organisent une soirée, une manifestation, ou bien encore tiennent des stands lors de l'événement Téléthon. Nous avons peu de retour sur ces actions qui font vivre le terrain. Pour le Téléthon des 6 et 7 décembre 2019, le CODEP souhaiterait connaître vos réalisations afin de pouvoir les valoriser sur un prochain Flash ou lors de rencontres. Nous comptons sur vos retours !

Florence ROINÉ,
présidente du club EPGV de Reyrieux

«DES ATELIERS POUR ÉQUILIBRER... NOS FINANCES !»

«Depuis cinq saisons, nous organisons des découvertes d'activités en soirées sur les périodes de congés scolaires, de préférence pendant les vacances de Toussaint.

Ces activités ne font pas partie de notre planning habituel, elles sont donc proposées sous forme de découvertes, sur une durée d'1h30, elles sont payantes et s'adressent également aux NON licenciés.

Cela nous permet de maintenir notre trésorerie à l'équilibre et offre l'opportunité de faire connaître le club à un large public. D'ailleurs les participants sont majoritairement NON adhérents au club.

A ce jour, une douzaine d'activités différentes ont pu ainsi faire l'objet d'une découverte avec à chaque fois une grande satisfaction en retour. Dans notre secteur, il s'avère que le contenu le plus apprécié et attendu à chaque fois, est celui qui nous apporte une détente profonde par des étirements kinésiologiques, relâchement articulaire, massage de confort avec balles à picots.»

► POURQUOI CES STAGES ?

«Ce qui a motivé l'organisation des stages : une saison déficitaire (2011-2012). Une soirée « zumba » proposée en mars 2013 et les stages vacances de Toussaint de 2013 à 2018 ont permis de renflouer notre trésorerie qui, à ce jour, se trouve équilibrée.»

► RÉFORME DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

En bref !

Votre OPCA devient OPCO : OPérateur de COmpétences
Création d'un nouvel opérateur : FRANCE COMPETENCES qui reçoit les fonds collectés par les URSSAF et les redistribue aux OPCO et Financeurs.

2020 : soyez prévoyants !

En janvier 2020, l'URSSAF prélèvera les cotisations de formation directement sur les salaires.

En février 2020, comme cette année, déclaration de la masse salariale 2019 et paiement auprès d'UNIFORMATION.

SUCCÈS POUR LA JOURNÉE ALIMENTATION DU SPORTIF

Treize animateurs d'éducation physique et de gym volontaire (EPGV) et trois dirigeants de clubs GV de divers secteurs du département étaient réunis à Bourg-en-Bresse pour la journée « Rééquilibrage Alimentaire dans le Domaine Sportif ».

Les intervenants, Emmanuelle et Xavier LEVEQUE, respectivement naturopathe et consultant sportif, ont donné tout au long de la journée de précieux conseils en matière de rééquilibrage alimentaire : indices glycémiques, aliments riches en protéines, ainsi que des recettes personnalisées dont notamment celle du Banana bread.



Ces conseils ont été particulièrement appréciés ainsi que les nombreux échanges avec les animateurs. Cette journée est un beau succès pour le CODEP EPGV de l'Ain ainsi que le montre le sondage réalisé en fin de séance :

« La journée a-t-elle répondu à vos attentes ? 13 réponses «oui» sur les 13 présents !

Infos du COREG

La vocation du COREG EPGV AURA (Auvergne - Rhône-Alpes) est de former des animateurs, que ce soit sur des filières, des publics ou des activités physiques spécifiques. Le CODEP relaie systématiquement l'information, alors n'hésitez pas à vous manifester : les dirigeants pour inciter votre animateur à se former sur de nouvelles activités et ainsi développer votre club ; les animateurs pour enrichir vos compétences et pour pérenniser votre emploi. Le CODEP est à votre disposition pour plus de renseignements.

JOURNÉE DIRIGEANTS DU 8 DÉCEMBRE 2018

Riche en enseignements sur la façon d'entretenir le bénévolat au sein des clubs, la journée dirigeants de décembre a été ressentie comme une bouffée d'oxygène par les dirigeants présents. Nombre de clubs participants : 10 clubs, soit 17 personnes.

Le résumé diaporama de cette journée a été envoyé par mail aux clubs.

